

Sverger til urtetilskudd



– Nå er jeg meg selv igjen

Et naturprodukt hjalp Berit til å bli kvitt de voldsomme hetetoktene.

Berit Skaug (62) fra Larvik kom i overgangsalderen da hun så vidt hadde fylt 50 år. Hetetoktene kom brått på og satte den aktive kvinnen ut av spill. Selv de varmeste juldager kunne ikke måle seg med den intense heten som Berit opplevde.

– Med flere hetetokter i timen krympet radiusen min betraktelig. Det var ikke noe artig å være blant folk når en plutselig ble både heit, rød og svett i toppen. Dessuten var det så som så med humøret mitt. Jeg var vel ikke helt god, sier Berit og ler så det gjaller

«Det var ikke noe artig å være blant folk når en plutselig ble både heit, rød og svett i toppen.»



CAMPINGTUSIAST: Hetetoktene er historie, og Berit nyter campinglivet igjen. Lesing er blant hennes favorittsyster.

utover campingplassen i Helgeroa. Hun og mannen Oddvar nyter campinglivet på en helt annen måte nå som hun har hetetoktene under kontroll.

ETTER FEM-SEKS ÅR med hetetokter, nattesvette og dårlig søvn gikk Berit til legen, som foreskrev hormontabletter for å hjelpe sin pasient.

– Jeg orket simpelthen ikke mer av disse «overgangsgreiene» og kastet i meg pillene, som hjalp veldig raskt. Deretter fulgte det noen rolige og gode år, men så fikk jeg høre om en venninne som fikk hjerneslag. Årsaken var mest trolig bruk av de samme hormonpillene som jeg brukte. Panikken tok meg. Det er for galt at vi kvinner skal spise piller med livet som innsats. Alle får ikke alvorlige bivirkninger av syntetiske hormoner, men ingen vet hvem som er i faresonen. Det gjør en slik behandling betenkelig og skummel, sier vestfoldkvinnen.

PLUTSELIG VAR BERIT tilbake der hun startet. Det virket på henne som om plagene bare var satt på vent i de årene hun hadde kunstige hormoner. Hetebølgene kom nå enda hyppigere og var enda mer intense.

Dette er Chello

Chello og Chello Forte er begge 100 prosent naturlige produkter som demper plager uten å påvirke kroppens naturlige hormonnivå.

Chello inneholder en urteblending med blant annet kinesisk kvann, Don Quai. Det brukes mye i Kina til behandling av uregelmessige blødninger, PMS og overgangsalderplager.

Chello Forte inneholder et

– Jeg leser mye, og selvfølgelig begynte jeg å lese om alternativer til hormoner. Jeg gikk til nærmeste helsekostbutikk og begynte å prøve ulike produkter, men uten resultat. Da oppmuntret damen bak disken meg til å prøve et kosttilskudd som inneholdt en sterk blanding av planteekstrakter, blant annet soyaekstrakt. Endelig var det noe som «beit på meg»! Jeg fikk en ny tilværelse, eller rettere sagt vi, sier hun og skotter bort på Oddvar. Hun berømmer ham for hans tålmodighet gjennom de «varme årene».


En av de store fellesinteressene de har, er å tråle loppemarkeder og brukbutikker etter små og store skatter.

– Nå kunne vi igjen reise rundt uten at jeg skulle være redd og flau over å bli overopphetet midt i et godt kjøp, sier Berit og ler igjen.

Det hender fortsatt at hun får en mild hetetokt, men det opplevs ikke som noe problem.

– Jeg sover godt om natten, humøret er jevnt og godt, og jeg er på plass i meg selv. Konsentrasjonen har jeg heller ikke noe problem med, sier Berit.

Det er nå fire år siden hun begynte med kosttilskuddet Chello Forte.

– Jeg slutter ikke med dette for alt i verden, sier Berit Skaug. 



standardisert soyaekstrakt med isoflavoner (planteøstrogen) i en mengde på 40 mg pr. tablett. Produktet inneholder også rødkløver samt salvie, som er kjent for sin svettehemmende effekt.

Produktene selges i alle landets helsekostbutikker, på Vita og på www.mezina.no.

