



3 gode grunner til å velge NutriLenk Active

NUTRILENK Active inneholder hydrolysert hanekam som har et naturlig høyt innhold av stoffer som kan hjelpe til med å gjenopprette og vedlikeholde balansen i leddene.

NUTRILENK Active gjør det lettere for leddene å gjenopprette den leddvæsken som ofte reduseres ved hard trening.

NUTRILENK Active støtter bevegeligheten i leddene, smører dem og sørger for at du har sunne og smidige ledd, så du kan konsentrere deg om å nyte de sportslige aktivitetene.



NUTRILENK™
ACTIVE



NUTRILENK Active fås i pakninger med 30 kapsler til én måneds forbruk og selges i alle landets helsekostbutikker og på www.mezina.com.

NutriLenk Active inneholder byggesteiner til leddvæsken.

Anbefalt døgndose: 1 kapsel daglig.

Kosttilskuddet bør ikke brukes som erstatning for en variert kost. Døgndosen bør ikke overskrides. Bør kun etter avtale med lege eller helsepersonell anvendes av gravide, ammende og barn under 1 år.

Døgndose (1 kapsel) inneholder:

Hydrolysert hanekam: 40 mg

Ingredienser: Stabilisator (hydroxypropylmethylcellulose), hydrolysert hanekam, fargestoffer (jernoxid, titandioxid), fyllemiddel (siliciumdioxid, magnesiumsalt av fettsyrer).

Oppbevaring: Oppbevares tørt, beskyttet mot lys og varme. Oppbevares utilgjengelig for barn.



Fremstilt under farmasøytisk kontroll for:

Mezina A/S, Engenes, 4865 Åmli

Telefon: 37 18 55 00

mail@mezina.no, www.mezina.com



Sterke byggesteiner til leddene dine

Gi leddene dine en hjelpende hånd



NUTRILENK™
ACTIVE

Chondro

Hvordan oppstår leddbelastning?



ensidig belastning av et kne eller en arm, er det en god idé å variere, slik at du avlaster ledd som er utsatt.

Når leddet er presset sammen under belastning, tar det litt tid før leddvæsken gjenopprettes, brusken gjenopptar væske og leddet får tilbake sin normale form.

Det kan bety at leddene våre i perioder kan begrense den fysiske aktiviteten. Det kan være vanskelig å akseptere når man gjerne vil være aktiv og holde seg i form.

Det å røre på seg og mosjonere er godt for både ledd og muskler. Tunge løft, det å stå stille over lengre tid uten å bevege seg eller ensidig aktivitet, som løping, kan medvirke til at for eksempel knærne sier fra om at de ikke har det helt godt. Vi får en liten påminnelse om å ta hensyn til både det sterkeste og det svakeste leddet.

Jo mer man kan variere belastningen av kroppen, inkludert leddene, desto bedre. Hvis man får en

Leddoppbygging og -funksjon

Kroppen vår holdes oppe av skjelettet. Skjelettet består av over 200 ulike deler. De enkelte delene holdes sammen av ledd som fungerer som hengsler og sørger for bevegelse. Et typisk eksempel på et ledd, er kneet. I kneet er lårbeinet og skinnbeinet festet sammen og kan bøyes og til en viss grad også vrís.

Det finnes to viktige deler i et ledd som sørger for god funksjon: Bruskevevet som omgir knoklene der de møtes i leddet, og væsken som finnes i leddhulen.

Bruskevevet skal være så glatt som mulig. Leddvæsken, som er en tykkflytende væske, "smører" så å si leddet. Leddvæsken fungerer samtidig som en støtdempende pute når vi belaster leddet.

Brusken har noen spesielle egenskaper som gjør at den er helt avhengig av leddvæsken på mer enn én måte. Bruske har ikke blodkar. Normalt sett er det gjennom blodkarene vi får tilført de næringsstoffene og byggesteinene som vevet trenger for å vedlikeholdes.



NUTRILENK

har lindret manges leddplager og er i dag et av de mest brukte kosttilskuddene i Norden.



Leddvæsken stammer imidlertid fra blodplasma og fornyes fortløpende, spesielt når vi bruker leddene. Derfor er det viktig med aktivitet der vi belaster leddene på en fornuftig måte slik at leddene holder seg sunne og friske.

Det vi spiser, går inn i leddvæsken via blodbanen og gir næring til bruskevevet. I de fleste tilfeller foregår alt dette automatisk, men med alderen og ved spesielle belastninger som for eksempel trening og mosjon, kan det være at kroppen har vanskelig for å følge med.

**Sterke
byggesteiner
til leddene
dine**

NUTRILENK Active – gi leddene dine en hjelpende hånd



NUTRILENK Active er et nytt og innovativt produkt som fremmer dannelsen av leddvæske, slik at du får velsmurte ledd. Det er viktig hvis du vil drive med idrett og mosjon og samtidig ha sunne og bevegelige ledd.

Hvis du vil opprettholde fleksible, sunne og bevegelige ledd etter at du har drevet med trening og mosjon, bør du bruke NutriLenk Active. Du kan også bruke det under trening, slik at leddene dine er smidige og velsmurte, og du beholder bevegeligheten i leddene.